

# Apport du biofeedback dans l'augmentation de la fréquence fondamentale en féminisation vocale

Angélique Remacle<sup>1,2</sup> & Dominique Morsomme<sup>2</sup>

<sup>1</sup> FNRS

<sup>2</sup> Université de Liège, Unité logopédie de la voix

## Mots-clés:

féminisation vocale, F0, traitement logopédique, biofeedback

## Objectifs:

Le Biofeedback (BF) informe en temps réel un individu sur le fonctionnement de son organisme, et ce via un capteur mesurant une activité physiologique. En phoniatry, le BF peut, par exemple, rendre compte d'un comportement moteur vocal inadéquat et amener le patient à le modifier. Chez une femme transgenre en recherche de féminité vocale, adopter un pattern fréquentiel plus élevé participe à une production jugée comme plus féminine. Cette étude vise à évaluer l'apport du BF dans l'acquisition d'un pattern fréquentiel plus élevé.

## Matériels et méthodes:

Design : étude de cas.

Une femme transgenre a respecté les différents temps du protocole suivant : T1) évaluation, T2) trois séances logopédiques réparties sur 2 semaines, T3) évaluation, T4) deux semaines de BF continu encadré par un accompagnement du thérapeute, T5) évaluation. Le BF programmé sur le dosimètre VoxLog a délivré une alerte vibratoire lorsque F0 était inférieure à 150Hz. La F0 et le taux d'activation du BF ont été relevés via le Voxlog à chaque évaluation.

## Résultats:

Le test de Wilcoxon ne montre pas de changement de F0 suite à la rééducation logopédique mais bien une augmentation significative de F0 suite au traitement par BF. Au cours du traitement par BF, une diminution de l'activation de celui-ci suggère un apprentissage du comportement moteur escompté.

## Discussion:

L'utilisation du BF avec un accompagnement du thérapeute semble efficace pour atteindre un pattern fréquentiel plus élevé. Néanmoins, l'enseignement des techniques permettant au participant d'augmenter F0 doit être intégré au traitement logopédique.

## Conclusion:

La F0 n'étant pas le seul paramètre favorisant la perception d'une voix féminine, le BF reste une méthode certes prometteuse mais surtout complémentaire au traitement logopédique classique.