

## › RENCONTRES ÉCHELLE DE BRAZELTON

**Infirmière**  
Karine Cadona

Certifiée à l'observation des compétences du nourrisson selon l'Échelle de T. B. Brazelton



## CHL MATERNITÉ

**Secrétariat CHL Maternité :**  
Tél : 4411 3230 (de 08h00 à 18h00)

**Secrétariat Pédiopsychiatrie KannerKlinik :**  
Tél : 4411 6347

**Contact pour une prise de RV :**  
Tél : 4411 3057

Flyer Echelle Brazelton Janv 2016

POUR UNE RENCONTRE  
AVEC MON BÉBÉ

# ÉCHELLE BRAZELTON



 **CHL**

  Centre Hospitalier de Luxembourg  
**MATERNITÉ**

CHL Maternité  
2, rue Pierre Federspiel L-1512 Luxembourg  
Tél : +352 44 11 11 Fax : +352 44 11 37 56  
[www.chl.lu](http://www.chl.lu)

 **CHL**

  Centre Hospitalier de Luxembourg  
**MATERNITÉ**

# L'ÉCHELLE D'OBSERVATION DES COMPÉTENCES PAR T.B. BRAZELTON

## POUR UNE RENCONTRE AVEC MON BÉBÉ



### › DE QUOI S'AGIT-IL ?

T.B. Brazelton est un pédiatre, pédopsychiatre internationalement reconnu, fondateur de l'Unité de Développement de l'Enfant et de l'Institut Brazelton, Children's Hospital, Boston, USA.

Grand spécialiste dans les recherches de développement du nourrisson et pionnier dans le domaine des compétences néonatales, il a mis en lumière les extraordinaires capacités des nourrissons à percevoir et à communiquer. Il a établi, après vingt ans de recherche, une échelle d'évaluation du comportement néonatal : l'échelle de Brazelton.

Pour lui, le bébé a son propre caractère et un tempérament individualisé : « le bébé est une personne ».

### › OBJECTIFS DES SÉANCES D'OBSERVATION

#### « Regarde-moi, je te dirai qui je suis »

L'objectif de l'échelle de Brazelton est d'accompagner les parents dans la découverte de leur bébé. Elle est conçue pour les nouveau-nés dès la naissance jusqu'à la fin du deuxième mois de vie et met en évidence ses nombreuses qualités et compétences ainsi que ses vulnérabilités.

L'échelle permet d'accompagner les parents dans leur nouveau rôle, de les sensibiliser aux nombreuses qualités et compétences du bébé et de développer avec lui une relation aussi harmonieuse que possible et ce dès les premiers jours de vie.

### › A QUI S'ADRESSENT LES SÉANCES D'OBSERVATION ?

Aux parents qui désirent :

- › comprendre les besoins de leur bébé
- › entrer en communication avec lui
- › se sentir plus confiants et renforcés dans leur nouveau rôle de parents
- › renforcer les liens d'attachement avec leur enfant

### › ET EN PRATIQUE ?

La rencontre se fait au rythme du bébé, selon l'échelle néonatale de T.B. Brazelton, menée par une infirmière certifiée à l'observation des compétences du nourrisson selon l'échelle de T.B. Brazelton.

Elle consiste en un temps d'observation du bébé en présence des parents, suivi d'un temps de discussion, le tout durant environ 1 heure.

L'observation se déroule en 3 parties :

- › Manipulations douces pendant le sommeil et observation de la capacité du nouveau-né à se protéger (du bruit, de la lumière, du toucher).
- › Administration des réflexes néo-nataux et observation des ressources et de la fatigabilité du bébé.
- › Observation de l'intérêt du nouveau-né à s'orienter vers un stimulus et à entrer en interaction avec le monde qui l'entoure.

#### Pour un cadre confortable et propice à l'examen, il convient :

- › que votre bébé ait plus de 2 jours
- › qu'il ait mangé peu avant
- › qu'il soit endormi

