



# PRÉPARATION À LA NAISSANCE & À LA PARENTALITÉ

DÉPARTEMENT DE GYNÉCOLOGIE - OBSTÉTRIQUE



**INTRODUCTION**

5

**PRÉPARATION À LA NAISSANCE & À LA PARENTALITÉ**

6

Les cours prénataux

6

Entretien prénatal avec la sage-femme

8

Consultation en allaitement maternel

10

Alimentation équilibrée pendant la grossesse

12

Séance d'haptonomie

14

Accompagnement par Hypnose

16

HypnoBirthing®, la méthode Mongan

18

Séance de yoga

20

Toucher bienveillant

22

Consultation en ostéopathie

24

Cours collectif de gymnastique pré &amp; postnatale

26

Consultation en sexologie

28

**CONTACTS**

30



Les cours de préparation à la naissance et à la parentalité ont pour objectif d'accompagner le bébé, la maman, le couple tout au long de la grossesse.

Les bénéfices sont multiples:

- › Vivre pleinement sa grossesse
- › Lieu de rencontre et d'échanges entre futurs parents
- › Possibilité de s'informer
- › Se familiariser avec les lieux et l'équipe
- › Devenir acteur de la naissance de son enfant

...





### → De quoi s'agit-il?

- › Il s'agit d'un cycle de 8 séances
- › En groupe de 12 personnes, futures mamans accompagnées ou non des futurs papas
- › Une alternance d'informations théoriques, exercices pratiques et échanges entre les participants et la sage-femme

### A qui s'adressent les cours?

- › A toutes les femmes enceintes qui désirent accoucher à la Maternité du CHL à partir de 3-4 mois de grossesse.

### Quels sont les objectifs du cours?

- › Présenter les différentes positions possibles pendant le travail et l'accouchement
- › Vous faire participer activement à votre projet de naissance
- › Améliorer votre bien-être et celui de votre bébé
- › Montrer comment accueillir et prendre soins de votre enfant
- › Expliquer l'organisation de nos soins

### Quels sont les thèmes abordés?

- › Le bien être pendant la grossesse
- › Comment respirer efficacement
- › La prise de conscience du périnée

- › Les compétences du fœtus et du nouveau-né, liées aux 5 sens
- › Les signes annonciateurs de la venue du bébé, le déroulement du travail (différentes positions) et les différentes phases d'accouchement, la prise en charge de la douleur
- › L'accueil du nouveau-né
- › L'allaitement maternel
- › La période après l'accouchement



### Quand ont lieu les cours?

Une fois par semaine, généralement de 14h30 à 16h30. Les mercredis en luxembourgeois, les lundis, mardis et jeudis en français, les vendredis en anglais.

Le programme des dates se trouve sur notre site Internet: [www.chl.lu](http://www.chl.lu) sous Maternité.

### Où ont lieu les cours?

Au 2e étage de la maternité, dans une salle spécialement aménagée pour les cours pratiques et au premier étage, dans la salle de réunion pour les cours théoriques.

### Comment s'inscrire?

En téléphonant au secrétariat d'obstétrique: 4411-3295 de 9h00 à 17h00 sauf les mercredis et les vendredis après-midi.

Les cours sont gratuits.

« Qui est la femme enceinte, le couple »  
« Ce que la femme vit et a vécu »  
« Ce qu'elle ressent »  
« Ce qu'elle fait »  
« Ce qu'elle sait »  
« Ce qu'elle croit »  
« Ce dont elle a envie »  
« Ce qu'elle veut connaître et apprendre »  
« Ce qu'elle souhaite, accepte et veut faire pour mener à bien sa grossesse et accueillir l'enfant dans les meilleures conditions » HAS-Nov. 2005

## → De quoi s'agit-il?

Une sage-femme vous rencontre individuellement ou en couple pour:

- › Vous accompagner dans vos choix concernant votre grossesse et les modalités d'accouchement.
- › Répondre à vos questions en tenant compte de vos expériences et compétences.

Les entretiens durent 3/4 d'heure et sont un complément des cours de préparation à la naissance que nous proposons à nos patientes à des dates régulières.

## A qui s'adressent les entretiens?

- › À toutes les femmes enceintes qui désirent accoucher à la maternité du CHL.

L'équipe des sages-femmes vous propose un premier entretien entre la 12<sup>e</sup> et la 18<sup>e</sup> semaine de grossesse, et un deuxième après 32 semaines de grossesse. En cas de besoin, un entretien supplémentaire reste possible sur demande.

## Quels sont les thèmes abordés lors des entretiens?

### À la première consultation:

- › Déroulement de votre grossesse: changements corporels, petits maux
- › Hygiène de vie, alimentation, bien-être
- › Place du père et des autres enfants
- › Allaitement maternel
- › Mise en route de votre dossier obstétrical
- › Vos attentes et vos préoccupations
- › Les grossesses antérieures

### À la deuxième consultation:

- › Votre projet de naissance
- › Votre projet familial et professionnel
- › Caractéristiques du 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse
- › CTG
- › Accouchement normal ou particulier
- › Votre prise en charge à la maternité
- › Suivi de votre dossier obstétrical

## Où et quand ont lieu les entretiens?

Les entretiens d'information ont lieu à la polyclinique gynéco-obstétricale, au rez-de-chaussée de la maternité. Les entretiens peuvent avoir lieu les jours ouvrables de 9h00 à 17h00.

## Comment s'inscrire?

En prenant rendez-vous au secrétariat d'obstétrique au numéro: 4411-3230 pendant les heures d'ouverture de 8h00 à 18h00.

Veillez vous présenter à la réception de la maternité le jour de votre rendez-vous.

En cas d'empêchement, veuillez prévenir la secrétaire au numéro:

4411-3230 ou 4411-3057

Les entretiens peuvent se faire en langue luxembourgeoise, allemande, française et anglaise.





### → De quoi s'agit-il?

D'un lieu de rencontre avec une sage-femme consultante en lactation, pour:

- › Vous accompagner le temps de l'allaitement
- › Répondre à vos questions
- › Organiser avec vous votre allaitement lors de la reprise de votre travail
- › Vous aider à prolonger la période de l'allaitement

### A qui s'adresse la consultation?

#### Pendant la grossesse

- › En complément du cours de préparation à la naissance sur l'allaitement maternel.
- › Pour un problème spécifique, par ex.:
  - Allaitement et réduction mammaire
  - Allaitement et mamelons plats
  - Allaitement d'un bébé avec une pathologie
  - Mauvais vécu d'un allaitement antérieur

#### En post-natal

- › Accompagnement lors de la mise en route de l'allaitement
- › Allaitement chez un bébé prématuré\*

\* Cette prise en charge se fait ensemble avec les équipes d'obstétrique et de pédiatrie.



### Pendant toute la période de l'allaitement en cas de problème:

- › D'engorgement
- › De seins douloureux
- › De bébé ayant des problèmes pour téter
- › De sevrage

### Où a lieu la consultation?

La consultation en allaitement maternel a lieu à la maternité, 2 fois par semaine.

### Comment s'inscrire?

En prenant rendez-vous au secrétariat d'obstétrique au numéro: 4411-3230 ou en polyclinique gynéco-obstétricale: 4411-3057 pendant les heures d'ouverture de 9h00 à 17h00.

Veillez vous présenter à la réception de la maternité le jour de votre rendez-vous.

En cas d'empêchement, veuillez prévenir la secrétaire au numéro: 4411-3230 ou au 4411-3057 au plus tard 24h avant.

En cas d'urgence, en dehors des heures d'ouverture du secrétariat de la polyclinique, veuillez vous renseigner en salle d'accouchement: tél: 4411-3204.

### CONSULTATIONS EN ALLAITEMENT MATERNEL:

**BORGHYS Inge | LEBAILLY Elisabeth**  
Consultantes en lactation humaine certifiées IBCLC

## → De quoi s'agit-il?

Une alimentation équilibrée est importante pendant la grossesse pour le développement harmonieux du bébé et le bien-être de la mère.

Voilà pourquoi nous vous proposons un cours avec notre diététicienne, où des échanges quant aux habitudes alimentaires sont possibles.

## A qui s'adressent le cours?

- A toutes les femmes enceintes qui désirent accoucher à la Maternité du CHL, dès le premier trimestre de la grossesse
- Les conseils sont adaptés à une grossesse d'évolution normale

Pour tous les régimes spécifiques, veuillez prendre rendez-vous pour une consultation diététique individuelle.

## Quels sont les objectifs du cours?

- Vous informer sur les besoins nutritionnels au cours des neuf mois de grossesse et durant la période d'allaitement
- Vous permettre d'acquérir les bons réflexes et d'adopter une alimentation équilibrée
- Vous parler de l'alimentation en période d'allaitement
- Répondre à vos questions autour de l'alimentation



## Quels sont les thèmes abordés?

- Apports nutritionnels journaliers recommandés: énergie, protéines, glucides, ...
- Besoins particuliers en minéraux, oligoéléments et vitamines (fer, calcium, iode, acide folique, vit. D)
- Risques microbiologiques (toxoplasmose, listériose)
- Quelques conseils particuliers concernant les nausées et vomissements, la faim exacerbée, les envies et dégoûts, les brûlures d'estomac, la colite, la constipation, ...
- Conseils nutritionnels pendant l'allaitement

**Durée du cours?** Un cours d'1h30.

## Quand a lieu le cours?

Le cours a lieu toutes les 4 semaines, en langue française ou en langue luxembourgeoise selon la demande. Le cours est donné les jeudis après-midi de 14h00 à 15h30.

Le programme détaillé se trouve sur demande sur notre site Internet [www.chl.lu](http://www.chl.lu) rubrique maternité.

## Comment s'inscrire?

En prenant rendez-vous directement lors d'une consultation ou en téléphonant au secrétariat d'obstétrique au 4411-3295 de 9h00 à 17h00 sauf le mercredi et le vendredi après-midi.  
En cas d'empêchement, veuillez prévenir la secrétaire (au numéro 4411-3295) au plus tard 24h avant.

## CONSULTATIONS EN DIÉTÉTIQUE:

SPINELLI Sara, Diététicienne



### → De quoi s'agit-il?

L'haptonomie est la science de l'affectivité et des rapports qui régissent les comportements de relation de l'être humain.

En prénatal, l'haptonomie invite à la découverte précoce de l'enfant à naître et à créer un lien affectif entre les parents et l'enfant en établissant un contact par la peau et le toucher.

### A qui s'adressent les séances d'haptonomie?

- A tous les couples dont la maman désire accoucher à la Maternité du CHL
- A partir de 20 à 24 semaines de grossesse
- Il faut compter environ 6 à 8 séances
- Les séances se font en couple, la présence du compagnon de naissance est obligatoire
- Une séance postnatale avec le bébé est également possible sur demande

### Objectifs des séances d'haptonomie?

- Etablir grâce au toucher affectif une communication entre les parents et le bébé
- Apprendre à la mère à ouvrir son corps et son cœur à son bébé
- Permettre au père de rencontrer son enfant à travers la mère
- Etablir un lien sentimental entre le père et l'enfant: le père se sent aussi reconnu par son bébé
- Confirmer affectivement l'enfant, le sécuriser



### Où ont lieu les cours?

Au rez-de-chaussée de la maternité.

### Comment s'inscrire?

En donnant vos coordonnées au secrétariat d'obstétrique au numéro 4411-3295 ou en polyclinique gynéco-obstétricale 4411-3057 pendant les heures d'ouverture de 9h00 à 17h00.

Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS. Veuillez passer à la réception de la maternité le jour de votre rendez-vous.

En cas d'empêchement, veuillez prévenir la secrétaire au numéro 4411-3295 ou la polyclinique au 4411-3057.

### SÉANCES D'HAPTONOMIE:

LARIBI Yasmine | MANTISI Lara  
Sages-femmes habilitées à pratiquer l'accompagnement pré- et postnatal haptonomique.





### → De quoi s'agit-il?

D'un accompagnement de la femme enceinte pour:

- › Augmenter le confort de vie en agissant sur les petits maux de la grossesse (nausées, inconfort corporel, anxiété, stress, insomnie...)
- › Arrêter de fumer
- › Initier le changement de position du bébé (de siège en céphalique)
- › Réduire le stress et les anxiétés quant à l'accouchement et les remplacer par des pensées et images positives
- › Augmenter la confiance en soi

### Comment se déroule la séance?

Il s'agit d'une séance individuelle qui débute par un temps d'échange entre la sage-femme et la femme enceinte. Ensuite vient la phase de relaxation et d'hypnose ou le coach suggère des images positives.

On peut commencer l'hypnose dès le 1er trimestre de grossesse. Quatre séances d'une heure et demi sont conseillées en moyenne.

### A qui s'adressent les séances d'hypnose?

A toutes les femmes enceintes ayant le désir d'augmenter leur bien-être et leur vécu de la grossesse.

Les séances sont aussi indiquées chez les femmes enceintes hospitalisées.

### Où ont lieu les séances?

A la maternité du CHL.

### Comment s'inscrire?

Par mail: [info@hypnobalance.lu](mailto:info@hypnobalance.lu)

La séance est possible en luxembourgeois, allemand ou français.

Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS.

Merci de passer à la réception avant chaque rendez-vous. En cas d'empêchement, veuillez prévenir le plus rapidement possible.

---

### SÉANCES D'HYPNOSE:

**GOUDEN Cindy | MOES Vicky**  
Sages-femmes, coaches certifiées en hypnose  
[www.hypnobalance.lu](http://www.hypnobalance.lu)





### → De quoi s'agit-il?

L'HypnoBirthing® est à la fois une philosophie et une technique pour donner naissance de façon confortable et parfaitement détendue.

A l'aide d'exercices simples d'autohypnose, de techniques respiratoires spécifiques et de visualisations, HypnoBirthing® a pour objectif de vous apprendre à atteindre un état de profonde détente et de vous libérer de vos peurs concernant l'accouchement.

HypnoBirthing® vous aide à redécouvrir votre instinct naturel pour accoucher et à faire confiance à votre corps. La méthode englobe le concept de parentalité prénatale.

### A qui s'adressent les séances HypnoBirthing®?

- A tous les couples qui désirent accoucher selon la méthode Mongan
- A partir de 20 semaines de grossesse
- Il faut compter 4 x 3h
- Les séances se font en couple – la présence du compagnon de naissance est obligatoire
- Les séances se font en groupe ou en individuel
- Quatre possibilités de langues: luxembourgeois, allemand, français et anglais

### Objectifs des séances HypnoBirthing®?

- Apprendre à se détendre pendant la grossesse et l'accouchement
- Apprendre à agir mentalement sur ses douleurs
- Réduire et éliminer le plus possible la fatigue pendant le travail
- Positiver son accouchement et surmonter ses éventuelles anxiétés

- Conférer au compagnon un rôle spécifique au moment de la naissance
- Permettre aux parents de vivre une naissance dans le calme et la douceur pour leur bien-être et celui du bébé
- Intensifier le lien mère-père-enfant

### Où ont lieu les cours?

A la maternité du CHL, dans une des salles de préparation à la naissance.

### Comment s'inscrire?

Par mail à l'adresse: [info@hypnobirthing.lu](mailto:info@hypnobirthing.lu)  
Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS.

Veillez passer à la réception de la maternité le jour de votre 1er rendez-vous.

En cas d'empêchement, veuillez prévenir la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous.

### SÉANCES D'HYPNOBIRTHING®

GOUDEN Cindy | MOES Vicky  
Sages femmes certifiées, licenciées et affiliées à l'Institut HypnoBirthing®

[www.hypnobirthing.lu](http://www.hypnobirthing.lu)





## SÉANCE DE YOGA PRÉNATAL

### → Pourquoi faire du yoga en prénatal?

La grossesse est une période de transformations physiques et mentales. Le yoga permet de se sentir en harmonie physique avec un corps changeant et en harmonie mentale avec un enfant tout à la fois présent et mystérieux.

### A qui s'adressent les séances de yoga?

A toute femme enceinte qui désire accoucher au CHL et qui a envie d'une approche prénatale différente. Aucune connaissance du yoga n'est requise pour suivre ces cours.

### Objectifs des séances de yoga en prénatal?

- › Découvrir et écouter son corps qui change
- › Assouplir la musculature sollicitée en cours de grossesse

- › Mieux traverser les tensions physiques et psychiques
- › Soulager les inconforts causés par la grossesse (problèmes de sommeil, maux de dos, problèmes de circulation sanguine, ...)
- › Aborder l'accouchement avec confiance et calme

### Contenus des séances?

- › Faire des exercices de concentration, de détente et de maintien (posture)
- › Apprendre à bien respirer (Asanas)
- › Améliorer sa souplesse
- › Renforcer les muscles par des mouvements et étirements simples
- › Faire de la place au bébé qui se développe
- › Apprendre à se relaxer et à avoir une attitude positive

### Renseignements pratiques:

Veillez apporter:

- › Une serviette pour vous étendre et une tenue confortable
- › Une bouteille d'eau



Les cours collectifs sont proposés à partir de 25 semaines de gestation. Pour les séances individuelles, à partir de 36 semaines, la présence du père est fortement recommandée.

### Comment s'inscrire?

En prenant rendez-vous au secrétariat d'obstétrique au numéro: 4411-3295 pendant les heures d'ouverture de 9h00 à 17h00 sauf les mercredis et vendredis après-midi.

Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS.

Veillez passer à la réception de la maternité le jour de votre rendez-vous. En cas d'empêchement, veuillez prévenir la secrétaire au numéro: 4411-3295 ou au 4411-3230

### SÉANCES DE YOGA:

RODRIGUES Ana  
Sage-femme formée en yoga



# LE TOUCHER BIENVEILLANT



## → De quoi s'agit-il?

Accompagner son bébé et approfondir la communication avec lui par:

- › Le toucher bienveillant
- › Le massage
- › Le portage



# « Quand la tendresse passe par le bout des doigts »

## En pratique...

- › En maternité, cet accompagnement est intégré dans les soins quotidiens.
- › Dès le retour à domicile, l'équipe des sages-femmes de la maternité peut vous accompagner dans une initiation collective ou individuelle au massage et au portage.
- › L'accompagnement se fait dans une salle équipée au 2ème étage de la maternité.
- › Groupe de 4 personnes maximum.

## Comment s'inscrire?

Au secrétariat d'obstétrique au 4411-3295 de 9h à 17h, en précisant le cours qui vous intéresse.

Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS.



### → De quoi s'agit-il?

L'ostéopathie est une discipline exclusivement manuelle permettant d'identifier et de traiter les pertes de mobilité des différentes structures qui composent notre corps. Elle s'appuie sur des principes physiologiques, anatomiques et sémiologiques.

L'ostéopathie part du principe que chaque partie du corps est reliée aux autres, dans un mouvement interactif. Pour soigner le corps, on ne peut donc en examiner qu'un seul aspect, mais il faut prendre en compte la personne dans sa globalité.

Le rôle de l'ostéopathe est de chercher l'origine de la douleur et de travailler sur cette origine. L'ostéopathe travaille toujours de manière douce et attentive.

### Quelles sont les indications de l'ostéopathie?

Les principales indications sont:

- Troubles mécaniques aigus ou chroniques et posturaux: cervicalgies, dorsalgies, douleurs costales, lombalgies, douleurs pelviennes (sacro-iliaques, pubiennes et coccygiennes)
- Troubles neurologiques: sciatique de grossesse, cruralgie, névralgie cervico-brachiale, névralgie intercostale
- Syndrome du canal carpien
- Certains troubles fonctionnels digestifs: reflux gastro-œsophagiens à l'exception des symptômes hormonaux du premier trimestre de grossesse
- Certains troubles circulatoires: jambes lourdes, œdèmes
- Céphalées
- Entorses
- Tendinopathies

### Pourquoi des séances d'ostéopathie pendant la grossesse et en post-partum?

- Chez la femme enceinte, il s'agit d'équilibrer la structure: le bassin, le rachis, le mouvement en travaillant sur les pertes de mobilité articulaire ou tissulaire et de rassurer face aux changements.
- En post-partum: il s'agit de favoriser la réadaptation maternelle, posturale ostéo-articulaire et tissulaire et d'aider, en complément avec tous les intervenants de la maternité, à la création du lien mère/enfant, père/enfant et puis du lien triangulaire.



### Où ont lieu les séances d'ostéopathie?

A la maternité du CHL, au rez-de-chaussée, dans la salle polyvalente.

### Horaires?

Les mardis et jeudis après-midi.

### Comment prendre rendez-vous?

En contactant Mme Graff au +352 621 41 31 31  
Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS pour l'ostéopathie.

En cas d'empêchement, veuillez annuler votre rendez-vous.

### CONSULTATIONS EN OSTÉOPATHIE:

GRAFF Caroline | Ostéopathe D.O., Kinésithérapeute  
Tél.: + 352 621 41 31 31 | E-mail: carolinegraff@hotmail.com

## → De quoi s'agit-il?

Les cours de gymnastique sont conçus pour permettre une activité physique et un renforcement musculaire pendant et après la grossesse, suivant la méthode du Docteur Bernadette de Gasquet.

Ils allient le travail de la respiration abdominale, le renforcement du transverse, du périnée et la posture.

## Quels sont les objectifs?

### En prénatal

- Ces cours de gymnastique douce sont efficaces pour soulager les maux classiques liés à la grossesse (les problèmes circulatoires, les douleurs dorsales et lombaires, les nausées, l'anxiété) en travaillant la respiration abdominale.
- Ces cours aident également à la gestion de la respiration et à l'amélioration de la souplesse du périnée.

### En post-natal

- Les cours permettent une rééducation du périnée et une tonification globale du corps.

## A qui s'adressent les cours?

A toutes les femmes enceintes et celles qui ont accouché. Ces cours sont également accessibles aux femmes ayant accouché par césarienne.

## Où ont lieu les cours?

A la maternité du CHL, au rez-de-chaussée, dans la salle polyvalente.  
Nombre de participantes: 5 à 6 mamans maximum.

## Horaires?

Gymnastique prénatale: les mardis de 14 à 15h00.  
Gymnastique post-natale: les jeudis de 16 à 17h00.

## Comment s'inscrire?

En prenant rendez-vous au +352 621 41 31 31  
Il n'y a pas de remboursement prévu par la CNS.  
En cas d'empêchement, veuillez annuler votre rendez-vous.

---

### COURS COLLECTIFS DE GYMNASTIQUE PRÉ & POSTNATALE:

GRAFF Caroline | Ostéopathe D.O., Kinésithérapeute  
Tél.: + 352 621 41 31 31 | E-mail: carolinegraff@hotmail.com





### A qui s'adresse la consultation en sexologie?

La consultation est ouverte à toute personne ou couple qui manifeste une inquiétude par rapport à sa vie affective, sexuelle et relationnelle:

- Altération sexuelle féminine: perte de désir, douleur lors des rapports, vaginisme, absence d'orgasme, ...
- Altération sexuelle masculine: perte de désir, dysfonction érectile, éjaculation prématurée ou retardée, absence de plaisir, ...
- Manque de connaissances ou d'informations concernant la sexualité.
- Difficultés sexuelles en lien avec la grossesse ou la suite d'un accouchement.
- Difficultés sexuelles en lien avec la Procréation Médicalement Assistée.
- Remise en question de sa sexualité à la suite d'une maladie organique.
- Perception dévalorisante ou insatisfaisante de sa sexualité.
- Besoin de revitaliser le couple.

### Quel est le déroulement d'une consultation en sexologie clinique?

La sexologie clinique ne s'improvise pas et réclame une formation universitaire spécialisée dans la prise en charge et le traitement des difficultés sexuelles.

Au cours de la première consultation le sexologue évalue la demande du patient/du couple afin:

- D'identifier la nature des difficultés affectives, relationnelles et sexuelles.
- De définir avec le patient ou le couple les objectifs à atteindre, la stratégie thérapeutique et les moyens à mettre en œuvre en fonction du contexte médical, psychologique et relationnel propre à ce patient ou à ce couple.
- D'orienter vers d'autres professionnels de santé si un examen, un avis ou un traitement médicamenteux s'avère nécessaire.

### Modalités pratiques:

- Les consultations ont lieu au 2e étage de la maternité.
- Elles se déroulent sous forme d'un dialogue, en individuel ou en couple. Elles sont en français et durent 45 minutes.

### Comment s'inscrire?

Pour prendre rendez-vous, veuillez téléphoner au secrétariat de gynécologie au numéro 4411-3230 de 8h00 à 18h00.

Veuillez passer à la réception de la maternité le jour de votre rendez-vous.

En cas d'empêchement, merci de prévenir le plus vite possible en téléphonant au 4411-3230 ou 4411-3057.

### CONSULTATION EN SEXOLOGIE:

#### **GODFROID Sarah**

Sage-femme sexologue, licenciée en Sciences de la Famille et de la Sexualité, Certificat Universitaire en Sexologie Clinique (UCL), formée en sexothérapie fonctionnelle, membre effectif de la Société des Sexologues Universitaires Belges.



## CONTACTS

### Médecins gynécologues-obstétriciens de la Maternité G.-D. Charlotte:

Dr F. De Bruyne | Dr J-P. Hermand | Dr M-N. Huot | Dr G. Mullenberger  
| Dr C. Schilling | Dr G. Simon | Dr D. Van Wymersch

### Médecins gynécologues-obstétriciens coopérants à la Maternité:

Dr S. Berglund | Dr F. Kuhn

### Médecins gynécologues-obstétriciens libéraux agréés à la Maternité:

| Dr J. Arrazola | Dr M. Borhoven | Dr C. Borsi | Dr U. Engel | Dr S. Ginter |  
Dr P. Gratia | Dr P. Kayser | Dr J-C. Libar | Dr K. Mlik | Dr A. Niedner  
| Dr M. Peiffer | Dr A. Schmit | Dr M. Schneider

### Sage-femme chef d'unité:

Mme Nathalie Claeys

### Chef d'unité pour les unités d'hospitalisation:

Mme Cécile Birckel

### Secrétariat Maternité:

Tél: **4411-3230** (de 8h00 à 18h00)

### Maternité Grande-Duchesse Charlotte

120, route d'Arlon (accès Val Fleuri)  
L-1150 Luxembourg

[www.chl.lu](http://www.chl.lu)







Maternité G.-D. Charlotte  
120, route d'Arlon (accès Val Fleuri) | L-1150 Luxembourg  
T +352 4411-3202 | F +352 4411-3756 | [www.chl.lu](http://www.chl.lu)

