



› PRÉVENIR ET SOULAGER L'INCONFORT, LA DOULEUR

La prise en compte de l'inconfort ou de la douleur de l'enfant est une préoccupation prioritaire pour les médecins et les soignants. L'inconfort et la douleur se mesurent, se préviennent, se soulagent autant que possible. Vous êtes un partenaire important dans ce domaine parce que vous, parents, connaissez bien votre enfant et son comportement habituel.

Signalez au médecin ou au soignant :

- › si vous trouvez que votre enfant est inconfortable ou douloureux,
- › si vous trouvez que le moyen appliqué ou le médicament antidouleur administré ne soulage pas assez votre enfant.

› PRÉPARER LA SORTIE

- › Assurez-vous que vous avez bien compris toutes les instructions qui vous ont été données pour la sortie de votre enfant.
- › N'hésitez pas à demander qu'elles vous soient fournies par écrit.
- › Demandez à avoir un numéro de téléphone auquel vous référer en cas de problème ou de questions.



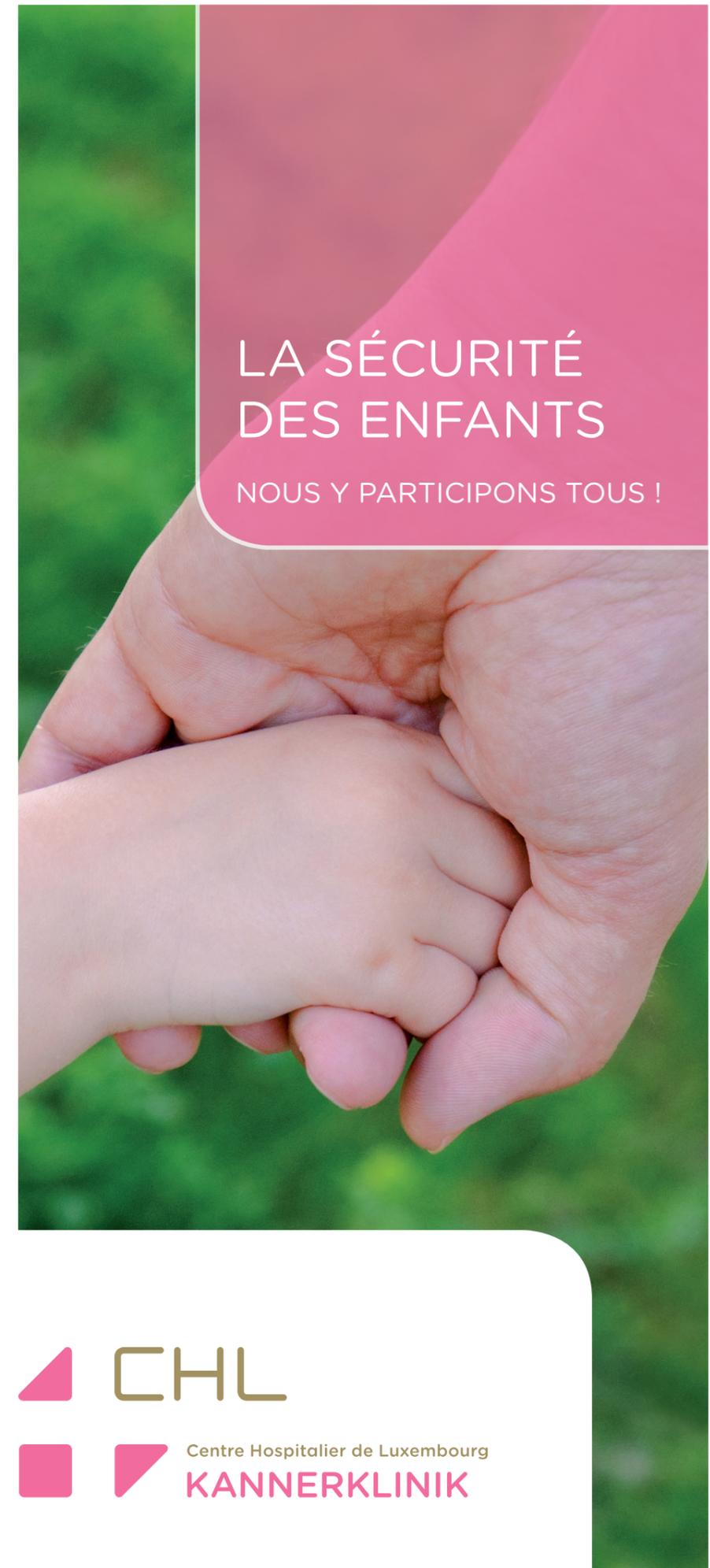
Sources :

- › Dépliant «la Sécurité, on y participe tous»
CHU Ste Justine, Montréal, Qc, Canada
- › Patient safety in the hospital for children
- › La douleur n'est pas une fatalité

Flyer A3 Sécurité enfant Dec 2015

LA SÉCURITÉ DES ENFANTS

NOUS Y PARTICIPONS TOUS !



Centre Hospitalier de Luxembourg
KANNERKLINIK

CHL KannerKlinik
4, rue Ernest Barblé L-1210 Luxembourg
Tél : +352 44 11 31 33 Fax : +352 44 11 38 02 www.chl.lu



Centre Hospitalier de Luxembourg
KANNERKLINIK

A LA CLINIQUE PÉDIA- TRIQUE, LA SÉCURITÉ DES ENFANTS EST UNE PRÉOCCUPATION DE TOUS LES INSTANTS

Puisque chaque petit geste compte, vous aussi vous pouvez nous aider à offrir des soins en sécurité pour votre enfant. Voici quelques conseils...

› LE PARTAGE D'INFORMATIONS, UN GAGE DE SUCCÈS

Assurez-vous de fournir aux professionnels les renseignements cruciaux suivants :

- › la liste et le dosage des médicaments que prend votre enfant, y compris les vitamines, les compléments, les médications d'homéopathie ou tous autres produits assimilés,
- › toute allergie, intolérance ou mauvaise réaction à un médicament ou à un aliment,
- › tout autre renseignement qui vous semble important de signaler concernant l'état actuel de santé de votre enfant.

QUELQUES PETITES ASTUCES :

Nous vous suggérons d'écrire vos questions dès qu'elles vous viennent à l'esprit, vous risquez moins de les oublier quand le médecin ou un autre professionnel viendra voir ou soigner votre enfant.

Pendant les rencontres avec les professionnels n'hésitez pas à demander des explications ou à faire répéter si ce n'est pas clair pour vous. Ne vous gênez surtout pas, l'important est que vous soyez bien informés. Il n'y a pas de «bêtes questions» !

L'équipe médico-soignante se préoccupe également de ce que vous vivez. Il est important que vous vous sentiez à l'aise de partager avec elle vos questions ou vos inquiétudes en lien avec l'état de santé de votre enfant.



› PRÉVENIR LES INFECTIONS

Le lavage des mains au savon, ou la désinfection par solution hydro-alcoolique est la mesure la plus simple et la plus efficace pour prévenir des infections. Lavez-vous les mains régulièrement, principalement aux moments suivants :

- › En entrant et en quittant l'hôpital
- › En entrant et en sortant de la chambre d'hospitalisation de votre enfant
- › Après avoir changé le linge ou aidé l'enfant à aller aux toilettes
- › Avant les biberons et les repas

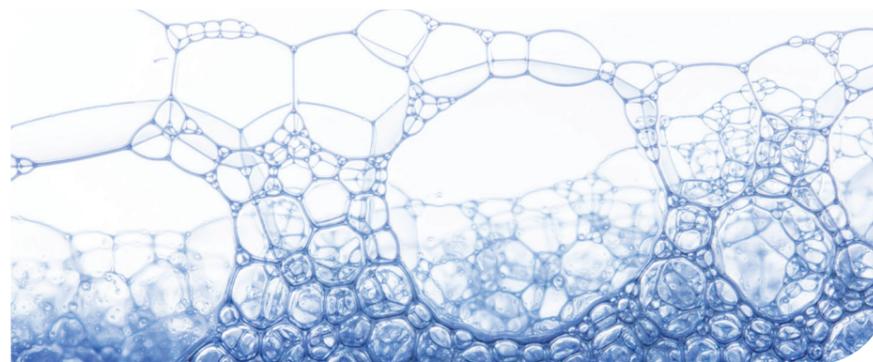
De nombreux lavabos et distributeurs de produits désinfectants pour les mains sont à votre disposition partout dans la Clinique Pédiatrique, faites-en bon usage!

Selon l'état de santé de votre enfant, des mesures d'isolement peuvent être requises par le médecin, par exemple le port du masque, d'une blouse, de gants. Dans ce cas-là, et dans l'intérêt de votre enfant et des autres petits patients, il vous sera également demandé d'éviter les allées et venues dans les couloirs ou les autres chambres. Ces consignes vous seront communiquées par l'équipe dès la prescription de l'isolement par le médecin.

D'autre part, si les visiteurs qui vous accompagnent présentent des signes d'infection, il est préférable de leur demander de reporter leur visite. Respectez bien ces consignes et, en cas de doute, renseignez-vous auprès de l'équipe soignante.

Encore deux petits conseils...

Lavez à l'eau et au savon les tétines et jouets en plastique à chaque fois qu'ils tombent sur le sol. Faites savoir aux soignants si le linge de lit ou de toilette de votre enfant est à changer.



› POURQUOI TOMBER QUAND ON PEUT L'ÉVITER?

Lors d'une hospitalisation, le stress, l'état de santé et/ou la prise de certains médicaments peuvent augmenter le risque de chute. De plus, en milieu pédiatrique, certaines chutes sont reliées au stade de développement de l'enfant. Il est donc important de rester vigilant...

Voici quelques conseils pour prévenir les chutes au quotidien :

- › Remonter les barrières de lit dès que vous vous éloignez, ne fût-ce qu'un instant, du chevet de votre enfant. Si votre bébé est en lit chauffant en couveuse, fermez les côtés ou les hublots en veillant à le faire très doucement.
- › Faire savoir aux soignants si vous laissez votre enfant seul en chambre, que ce soit pour quelques minutes ou pour rentrer à la maison.
- › Mettre le lit au niveau le plus bas, bloquer les freins.
- › Prévoir pour votre enfant des vêtements qui ne gênent pas ses mouvements et lui faire porter des chaussures ou des pantoufles tenant bien aux pieds et non glissantes.
- › Maintenir un environnement rangé et dégagé dans la chambre pour faciliter la circulation.
- › Rassembler les fils, tubulures et appareillages pour éviter de trébucher.
- › Si vous n'êtes pas là, dire à l'enfant qu'il doit demander l'aide de l'infirmière pour se lever.
- › Penser à la luminosité de la chambre et n'hésitez pas à éclairer suffisamment lorsque l'enfant doit s'y déplacer.
- › Prendre son temps et prévoir ses déplacements.
- › Sauf cas de force majeure, éviter de prendre les escaliers avec l'enfant dans les bras.

› DES PETITS GESTES QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- › Avant tout soin, le personnel soignant se doit de bien identifier l'enfant. Pour l'aider, il est essentiel que votre enfant porte en tout temps son bracelet d'identification.
 - Assurez-vous que les informations qui s'y trouvent sont correctes.
 - Ne laissez pas votre enfant enlever ce bracelet, même s'il dit que c'est inconfortable. Dans ce cas, demandez à un soignant de le rendre plus agréable à porter.
- › Ne donnez pas à votre enfant de médicaments que vous auriez apporté de la maison avant d'en avoir reçu l'autorisation.
- › N'hésitez pas à vous renseigner sur les médicaments qu'on administre à votre enfant: demandez aux soignants ce qu'ils lui donnent, quand et pourquoi ils le donnent.
- › Signaler au soignant si vous percevez qu'il y a un problème avec la prise d'un médicament ou si vous constatez des effets inattendus.
- › Faites connaissance avec les appareillages qui entourent votre enfant, demandez comment cela fonctionne, quelles précautions vous devez prendre en cas d'alarme.